

## TPI セミナー【Fitness Professional 2】の概略

ゴルファーとしての運動能力が、個々の身体的な制限によってうまく活かされない。その原因を探り、解決策を見出してレベルアップへ導く。TPI セミナーはその方法を学ぶための教育コース（Track）に応じて、3つのレベルが用意されています。

それぞれのセミナーは、ゴルフスイング・バイオメカニクスから身体的なスクリーニング、改善エクササイズメニュー、そしてゴルフスイング分析と各分野における最新の研究に至るまで、ゴルフに特化した健康とフィットネスの最新情報を提供します。今回の第4回 TPI セミナーは、基本的な[Level 1]と同時に日本初の開催となるフィットネスと医療専門家のための[Level 2]です。この[Level 1] と[Level 2]の連続受講および認定ができます。

フィットネス専門家は、選手がより強く、より柔軟性を得ることに熟達しています。ゴルフはからだにユニークな挑戦を課します。ゴルフフィットネスの利点を理解することは、これまでゴルファーが避けてきたインターバル運動で高強度・高スキルを組み合わせたスポーツだということです。このセミナーは、すべてのプレイヤーのために、効果的なコンディショニングプログラムを提供するための重要な方法が、何であるか学び、これまでのゴルフフィットネス神話を破ることができます。具体的な内容は、筋力とパワーのスクリーニングおよび向上と段階的トレーニング、自体重トレーニング、グループトレーニング、心血管系の身体評価とプロトコル、手首と足首の評価、高度なゴルフスイングのバイオメカニクスについて学ぶことができます。ゴルフのストレングスおよびコンディショニング技術を習得しようとしているフィットネス専門家は、このセミナーから多くの情報と知識を学ぶことができます。なお、[Level 1]セミナーとの連続受講者は、[Level 1]認定後に、[Level 2]受験となります。

プロフェッショナルカリキュラムとなる[Level 2]です。統合的なトレーニングマニュアルに基づいて実施され、受講終了時に TPI オンライン認定テスト受験をしていただきます。TPI オンライン認定試験にパスしてはじめて、TPI CGFI FP [Level 2]ライセンスが付与されます。

お申し込みは、Level 1 同様に MyTPI.com サイトよりお願い致します。

Level 1 セミナーの More Info /Register に添付されている日本語のお申し込みの手引きをご参照ください。

---

## 実施概要

---

実施日程	2014年10月7日(火)・8日(水) 2日間 16時間セミナー
実施時間	10月7日 10:00~19:00 / 10月8日 9:30~18:30 (両日/ 昼食時休憩を含む)
会場	TEPIA ホール ( <a href="http://tepia.jp/">http://tepia.jp/</a> ) 東京都港区北青山2丁目8番44号
講師	ランス・ギル氏、ジェイソン・グラス氏
受講料	895米ドル (税別/テキスト代を含む)
募集定員	80名
講習内容	TPI CGFI FP [Level 2]

### 講師紹介

---

#### Lance Gill / ランス・ギル

ランス・ギル氏は、TPI フィットネス諮問委員会の共同ディレクターであり、世界的に TPI レベル 1 とレベル 2 フィットネスセミナーのリードインストラクターです。10 年以上、TPI のパフォーマンスディレクターを務め、PGA、LPGA、EPGA、Web.com、Symetra、チャレンジツアー、KPGA、JPGA、KLPGA、JLPGA、ラテンアメリカツアープレーヤーを指導するだけでなく、複数のナショナルチームを指導する教育者とコーチであり、ほとんどの選手育成、リハビリテーション、フィジカルスクリーニング、トレーニングプロトコルの分野における世界的なスピーカーです。

シエンダー大学で運動学の学士号を取得。また、グレッグ・ノーマン奨学生として NMRC (神経筋研究所) で働いていたピッツバーグ大学からスポーツ医学修士号を取得しました。

#### Jason Glass / ジェイソン・グラス

ジェイソン・グラス氏は、TPI フィットネス諮問委員会委員長です。世界のトップゴルフ・ストレンクス&コンディショニングスペシャリストの第一人者です。プロのスノーボーダーや PGA、EPGA、ネイションワイドツアー、LPGA ツアープレーヤーから多くのトッププロスポーツ選手のためのコンサルタントです。また、カナダのナショナルチームのストレンクス&コンディショニングコーチです。NSCA の認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリストです。

彼自身の TPI のテレビ番組「ジェイソングラスパフォーマンスラボ」があります。

プリティッシュ・コロンビア大学でバイオメカニクス学学士号を取得しました。